附件3

2025年北京市中小学生

生态环保主题演讲比赛网络参赛方案

为深入学习宣传习近平生态文明思想，全面展现美丽北京生态文明建设成果，进一步增强青少年生态文明素养，传承首都生态文化理念，推动生态环境保护全民行动，定于2025年3月至6月举办2025年北京市中小学生生态环保主题演讲比赛，暨北京市第二十九届小学生“我爱地球妈妈”生态环保主题演讲比赛和北京市第二十五届中学生“我爱地球妈妈”生态环保主题中英双语演讲比赛。

为进一步鼓励全市中小学生积极参与生态环保活动，演讲比赛开通网络报名参赛渠道，全市中小学生均可登录“京环之声”网站演讲比赛专题页面，按照比赛要求，围绕演讲主题，撰写稿件录制演讲视频，通过网络自主报名参赛。

一、组织单位

　　主办单位：北京市生态环境局

承办单位：北京市生态环境保护宣传中心

北京校外教育协会

　　二、比赛时间

　　2025年3月至6月

　　三、演讲主题

古都生态韵 少年环保行

1. 主题解读

北京是有着3000年的建城史、800年建都史的世界历史文化名城。北京中轴线，大运河、长城、永定河三大文化带，三山五园等丰厚的历史遗存穿越千年，承载着古今交融的大国首都绵延不绝的历史文脉，折射出古人对自然规律的深刻认知与和谐共生的理想追求，蕴含着丰富的生态智慧。当我们将视野从故宫红墙延展到燕山群峰，那些遵循自然节律的农事活动、与自然相融的延庆古村落、生态明珠密云水库、山水相依的怀柔、翠影叠嶂的门头沟，古都的生态文化在京华大地上得以传承。“古都生态韵”韵彰显北京独特的文化魅力，也是美丽北京建设的创新发展动力。

这些生态智慧同样浸润着青少年的成长，学习自然科学知识，领悟尊重自然，保护生态的绿色发展观，在文化传承中建立生态保护的社会责任感。而当代青少年更是用环保行动让传统生态文化在新时代焕发出新的活力。调研三山五园生态规划，设计校园生态景观；北海团城的集雨智慧启发建设海绵校园的创新方案；探寻大运河治水护水的历史，开展城市河湖水质监测、护水节水环保活动；走进自然，融入山水之间，少年变身观鸟人、护绿者；学习古人克俭于家的传统美德，社区垃圾分类、创建绿色家庭中也少不了青少年的身影。这座古都的生态文明，在少年的环保行动中获得了生生不息的青春基因。

一场优秀的演讲，不能仅仅停留在对传统文化的宣讲上，更多的是聚焦于行动。本届演讲比赛的主题为“古都生态韵 少年环保行”，要突出展现的是生态文化传承与青少年环保实践的结合。在演讲中，参赛者要用自己的环保行动展现出当代青少年对中华优秀传统生态文化的传承和发扬，将生态文明理念融入学习、生活的点滴中，为美丽北京建设贡献青春力量的精神风貌。

五、比赛安排

（一）报名征稿时间：2025年3月至5月15日

（二）市级复赛评选时间：2025年5月26日前

（三）决赛时间：2025年6月初（现场决赛时间、地点另行通知）

六、参赛须知

（一）演讲要求：演讲比赛分小学组和中学组两个组别分别进行。演讲要紧扣主题，联系日常生活，体现出中小学生对于美丽北京生态建设的观察、行动和思考。表达真情实感，切忌泛泛议论、内容空洞。

小学组：演讲时间限定在4分钟以内，中文脱稿演讲。演讲时可以配合使用多媒体及必要的物品展示。

中学组：演讲时间限定在8分钟以内，中英双语脱稿演讲，先讲中文、后讲英文，中英文内容一致。演讲时可以配合使用多媒体及必要的物品展示。

（二）网络报名方式：登录“京环之声”网站（www.bevoice.com.cn）“2025年北京市中小学生生态环保主题演讲比赛”专题页面，下载演讲比赛报名表，填写报名信息。报名表、演讲稿件、演讲视频上传演讲比赛邮箱：yjbs2025@163.com ，邮件及附件标题为“姓名+学校+2025环保演讲比赛”。报名截止时间：2025年5月15日。

（三）演讲稿件格式要求：标题，二号方正小标宋简体；正文，三号仿宋GB2312；行距：26磅；页边距：左2.8cm，上、下、右2.6cm。

（四）演讲视频录制要求：小学组参赛视频时长不超过4分钟，中文演讲；中学组参赛视频总时长不超过8分钟，先讲中文、后讲英文。演讲视频录制时需脱稿演讲，一镜到底，不能后期剪辑。可使用mp4、avi、wmv、rm等视频格式，横向拍摄；演讲人需为全身或半身站立姿势，录制背景干净整洁。

（五）市级复赛评选组织专家对网络报名视频作品进行评选，不进行现场比赛；市级决赛采取现场比赛形式举行。

七、奖项设置

（一）入围奖：演讲比赛分小学组和中学组两个组别分别进行。各组别按照网络报名参赛作品数量5%-15%的比例推荐参加全市复赛评选。进入复赛评选的参赛选手获得2025年北京市中小学生生态环保主题演讲比赛入围奖，并颁发证书。

（二）决赛奖项：获得演讲比赛入围奖的网络参赛作品经专家评选，分别从小学组、中学组中选拔优秀选手参加市级决赛。决赛奖项设置如下：

小学组：一等奖2名，二等奖5名，三等奖8名，优秀奖若干。

中学组：一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖若干。